

**ACTIVIDADES DE CIENCIAS NATURALES – 4to. C y D**

**3er. semana (del lunes 30 de marzo al viernes 4 de abril)**

**LAS ARTICULACIONES.**

- 1) Ver el video “Articulaciones del cuerpo” <https://www.youtube.com/watch?v=6l-WwU5S-q4>
  - Leer la siguiente información:

## Las articulaciones

Ya hiciste varias pruebas y seguro habrás movido mucho el esqueleto. Y esto fue posible gracias a la presencia de las **articulaciones**. Se trata de esas zonas en las que se unen los huesos. Ahora bien, los huesos no están unidos todos de la misma manera. Hay varios tipos de articulaciones y algunas permiten varios movimientos y otras, en cambio, están fijas. Analicemos un poquito más esto.

### Articulaciones fijas

El cráneo tiene varios huesos y están unidos por articulaciones que no se mueven, por eso se llaman fijas.



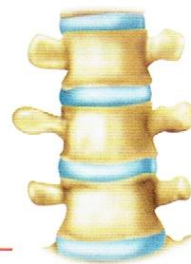
**Ligamentos:** son como elásticos que mantienen unidos los huesos y ayudan a moverlos.



**Cartílagos:** son blandos, como el de la nariz o la oreja. Evitan que "se raspen" los huesos.

### Articulaciones semimóviles

Las vértebras que integran la columna pueden realizar leves movimientos gracias a las articulaciones semimóviles que hay entre ellas.



### Articulaciones móviles

Las articulaciones del codo, el hombro, la rodilla o la que hay entre la pelvis y el fémur pueden realizar movimientos amplios y en distintas direcciones. Son articulaciones móviles.



Para aprender un poco más sobre el sistema locomotor, mirá este video: <https://bit.ly/19pYpMX>. También podés buscarlo escribiendo "huesos del cuerpo humano, Canal Encuentro".

2) Completar el siguiente cuadro:

Tipos de articulaciones	Movimientos
Articulaciones móviles	
	Permiten pocos movimientos. Ejemplo las vértebras que integran la columna
Articulaciones fijas o inmóviles	

3) Para recordar:

Clasificación de las articulaciones:

- **Móviles:** permiten un gran desplazamiento de los huesos. Ejemplos: cadera, hombro, y muñeca.
- **Semimóviles:** permiten movimientos, pero no muy amplios. Ejemplo: las vértebras entre sí.
- **Inmóviles:** **NO** permiten movimientos, solamente unen los huesos entre sí. Ejemplo: huesos del cráneo.

4) Realizar la siguiente actividad. **En caso de no poder imprimirla, dibujar o buscar una imagen del cuerpo humano y marcar como indica en la copia.**

Mirar las siguientes imágenes. Leer, escribir el número y pintar

# LAS ARTICULACIONES

Las articulaciones permiten que los huesos se conecten sin tocarse entre sí, para no desgastarse. Gracias a ellas, el cuerpo se puede doblar de muchas maneras.

Lee, escribe el número y pinta:



¿SABÍAS QUE...?  
Tenemos más de doscientas articulaciones en el cuerpo.

- 1.- tobillo
- 2.- cintura
- 3.- hombro
- 4.- codo
- 5.- cuello
- 6.- muñeca
- 7.- rodilla

Investiga y luego contesta:

Los dedos de la mano y de los pies. ¿Tienen articulaciones? \_\_\_\_\_

¿Cuántas? \_\_\_\_\_ En un pie: \_\_\_\_\_ En una mano: \_\_\_\_\_

¿Tienen los animales articulaciones? \_\_\_\_\_

● INDICADORES: Señala las articulaciones más importantes que permiten la locomoción de su cuerpo.